

Poniedziałek 25.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; ziemniaki; brokuły z kalafiolem z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; dip koperkowy; ziemniaki; brokuły z kalafiolem z wody (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton crunchy Sante; sok

Wtorek 26.03

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; kakao (7, 10)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

Środa 27.03

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3, 9)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne